

Plan de emergencia para alergias y anafilaxia

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Nombre del niño: _____ Fecha del plan: _____

Fecha de nacimiento: ____/____/____ Edad ____ Peso: _____ kg

El niño es alérgico a _____

El niño tiene asma.

☐ Sí ☐ No (Si responde sí, hay más probabilidades de que sufra una reacción grave).

El niño tuvo anafilaxia.

☐ Sí ☐ No

El niño puede llevar un medicamento consigo.

☐ Sí ☐ No

El niño puede administrarse un medicamento.

☐ Sí ☐ No (Si el niño se niega a tratarse o no puede hacerlo, un adulto deberá administrar el medicamento).

Adjuntar una foto del niño

RECORDATORIO IMPORTANTE

La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede ser mortal. Ante la duda, administre la epinefrina.

Ante la alergia grave y la anafilaxia A qué estar atento

Si el niño tiene CUALQUIERA de estos síntomas graves después de comer un alimento o sufrir una picadura, **administre la epinefrina**.

- Falta de aliento, sibilancias o tos
- Piel pálida o amoratada
- Pulso débil
- Mareos o desmayos
- Garganta estrechada o irritada
- Dificultad para respirar o tragar
- Hinchazón de labios o lengua que molesta para respirar
- Vómitos o diarrea (si son graves o están combinados con otros síntomas)
- Muchas ronchas o enrojecimiento en el cuerpo
- Sensación de "fatalidad", confusión, nivel de conciencia alterado o agitación

☐ **SITUACIÓN ESPECIAL:** Si esta casilla está marcada, el niño tiene una alergia sumamente grave a la picadura de un insecto o al siguiente alimento: _____
Incluso si el niño tiene síntomas LEVES después de una picadura o de comer estos alimentos, **administre la epinefrina**.

¡Administre la epinefrina! Qué hacer

1. ¡Administre la epinefrina de inmediato! Anote a qué hora la administró.
2. Llame al 911.
 - Pida que envíen una ambulancia con epinefrina.
 - Informe al equipo de rescate cuándo administró la epinefrina.
3. Quédese junto al niño y:
 - Llame a los padres y al médico del niño.
 - Si los síntomas empeoran, continúan o no mejoran en 5 minutos, administre una segunda dosis de epinefrina.
 - Mantenga al niño acostado boca arriba. Si el niño vomita o tiene dificultad para respirar, manténgalo acostado de lado.
4. Si estuviera indicado, administre otro medicamento. No use otros medicamentos en vez de la epinefrina.
 - Antihistamínico
 - Inhalador/broncodilatador

Ante reacciones alérgicas leves A qué estar atento

Si el niño tiene algún síntoma leve, **supervíselo**. Los síntomas pueden incluir:

- Picazón en la nariz, estornudos, picazón en la boca
- Algunas ronchas
- Náuseas o molestias estomacales leves

Supervise al niño Qué hacer

Quédese junto al niño y:

- Obsérvelo atentamente.
- Adminístrele un antihistamínico (si está indicado).
- Llame a los padres y al médico del niño.
- Si se presenta más de 1 síntoma de alergia grave/anafilaxia, use la epinefrina. (Consulte "Ante la alergia grave y la anafilaxia").

Medicamentos/dosis

Epinefrina (especifique el tipo): _____ Intramuscular: ☐ 0.10 mg (7.5 kg hasta menos de 13 kg) *
☐ 0.15 mg (de 13 kg hasta menos de 25 kg)
☐ 0.30 mg (25 kg o más)

(*Use de 0.15 mg si no estuviera disponible de 0.10 mg)
Intranasal: ☐ 1 mg (4 años o más y 15 kg hasta menos de 30 kg)
☐ 2 mg (30 kg o más)

**Si se selecciona más de una epinefrina, puede usarse cualquiera de las dos

Antihistamínico oral (tipo y dosis): _____

Otro (por ejemplo, inhalador/broncodilatador si el niño tiene asma): _____

Firma de autorización del padre, la madre o el tutor Fecha Firma de autorización del médico o profesional de cabecera Fecha



Nombre del niño: _____ Fecha del plan: _____

Instrucciones adicionales:

Contactos

Llamar al 911/equipo de rescate: _____

Médico: _____ Teléfono: _____

Padre/madre/tutor: _____ Teléfono: _____

Padre/madre/tutor: _____ Teléfono: _____

Otros contactos de emergencia

Nombre/Relación: _____ Teléfono: _____

Nombre/Relación: _____ Teléfono: _____